

Счастливым брак делают двое

Что значит счастливый брак? Это значит любовь, гармоничные и нежные отношения между супругами, проявление внимания и уважения, умение уступать друг другу, помощь и поддержка, общие интересы. Звучит не так уж сложно, правда? Тем не менее, многие пары в браке являются неудовлетворенным, несчастными.

По данным Росстата, в 2016 году процент разводов в России составил более 50%.

Почему так происходит? Почему многие красивые свадьбы красивых пар оборачиваются испорченными жизнями и судьбами, озлобленностью друг на друга? Причин этому достаточно много.

В данной статье я хотела бы поделиться советами, которые помогут не дойти до «точки невозврата», советами, как сделать брак счастливым и сохранить хорошие отношения в семье.

Я надеюсь, что они помогут укрепить ваш брак, сделать его более благополучным и гармоничным.

Первый совет - придумайте совместный ритуал, который будет вас объединять.

Сила привычки – великая вещь. Привычка, которая способна сближать людей вместе и дарить им ощущения общности и уединения – сильна вдвойне. Поэтому, попробуйте завести для себя двоих какой-либо ритуал, который будет вас сближать. Пускай это будут простые вечерние посиделки, или выезды в кафе, на природу и т.д. Еще лучше, если выделите отдельный день, или хотя бы несколько часов, когда вы посвятите все это время только себе, двоим. Возможно, это будут совместные прогулки раз в две недели по городскому парку – месту, где Вы познакомились, и где прошло Ваше первое свидание. Каждый раз кто-либо из Вас вспомнит то время, те волнующие и приятные моменты. И это – не надоест! Это сделает Вас ближе и счастливее.

Второй совет - прозрачный семейный бюджет.

Деньги – причина большинства ссор в семьях. И что самое интересное, супруги ссорятся чаще не из-за того, что денег в семье не хватает. Частая причина разлада – это разные взгляды на отношения к деньгам у супругов. В самом деле, может ли быть гармония в таком вопросе, если жена просчитывает каждую статью семейных трат, в то время как муж транжирит их налево и направо? Думаю, что нет.

Поэтому заведите себе привычку открыто обсуждать ваш семейный бюджет. И самое главное, придерживаться достигнутых договоренностей в планах. Важно, чтобы каждый из супругов был уверен в своей второй половинке касательно финансовых вопросов.

Возьмите себе на вооружение - все финансовые вопросы обсуждаются: будущие покупки, внеплановые расходы и т.п.

Третий совет - умейте слушать друг друга и обсуждать все вопросы открыто и честно.

Большинство семейных размолвок – это следствие неумения слушать друг друга и нежелания открыто обсуждать проблемные вопросы. Прислушивайтесь друг к другу во время разговора. Слушать – это не просто кивать головой во время разговора, слушать – это значит слышать.

Многие острые моменты в семейной жизни можно избежать одним простым и действенным способом – сесть друг напротив друга и поговорить. Забыть на время взаимные упреки, вспомнить, для чего вы создавали свою семью и прислушаться друг к другу. Что хочет сказать ваша половинка, какая действительно проблема беспокоит ее/его? Слушая своего партнера, вы вовремя сможете заметить намечающиеся проблемы в отношениях, принять меры, чтобы разнообразить семейную жизнь.

По прошествии времени многие разведенные пары осознают то, что причина развода накручена одним из двух партнёров, но обида и гордыня мешают вернуться к обсуждению причины развода. Этого можно было

избежать, если бы супруги вовремя решились просто поговорить друг с другом.

Четвёртый совет - уважайте вашего партнера.

Прочтите несколько раз. Мы часто с уважением относимся к коллегам на работе, к начальнику, к соседям, продавщице из универсама, к незнакомым людям, и при этом позволяем себе относиться к своей второй половинке пренебрежительно. Вести себя в браке так, как будто вам теперь чем-то обязаны – неприемлемо! Уважительные «Спасибо» и «Пожалуйста» имеют чудесную силу не только к незнакомцам, придерживайтесь этого!

Пятый совет - Найдите баланс между семьей и всем прочим в вашей жизни.

Если вы хотите сделать ваш брак счастливым, если вы хотите, чтобы между вами и вашей супругой/супругом сохранялись нежные и гармоничные отношения, вам придется выделять достаточно времени на вашу семью. Найдите такой баланс между семьей, карьерой, хобби, чтобы у вас было достаточно времени посвятить его вашей половине, вашим детям и дому.

Как бы Вы не уставали после работы, какие бы срочные дела не появлялись, обязательно каждый вечер, например, читайте книгу своему ребёнку перед сном. Каждый вечер находите время, чтобы обсудить со своим супругом прошедший день и планы на завтрашний.

Возможно, многие вещи покажутся вам скучными и обыденными, но именно из таких банальностей, из таких мелочей и состоит счастливый брак и гармоничные отношения, которые делаете Вы! Вдвоём! Вместе!